



Nieuwsbrief

Floranke & Gideon - Travel & Adventures

Motto: – **Live Your Life** –



Onze eerste nieuwsbrief!

Hallo lieve vrienden,

Vandaag verzenden we onze eerste nieuwsbrief, en dat vinden we natuurlijk best wel spannend. Wat ga je nou in een nieuwsbrief vermelden? Wat is nou echt leuk om te lezen? We moesten er even over nadenken maar langzaam kwamen de verhalen die we met jullie wilden delen.

Onze laatste trip was naar Denemarken en dit keer waren we niet met de camper maar deze keer gingen we met vrienden naar een huisje, nou ja, huisje.. We hadden een mooi huis gehuurd in Zuid-Jutland en vanuit daar hebben we meerdere uitstapjes gedaan, o.a naar Legoland, Kolding en Ribe en natuurlijk niet te vergeten Romo, met het bijzondere auto strand. Het was een mooie week, maar die week hebben we veel heen en weer gereden en daardoor miste we onze camper toch wel. We hebben hier over ook weer een mooie video gemaakt deze kunnen jullie [Naar de video Denemarken](#)

Toen we weer thuis kwamen, begonnen we langzaam met de voorbereidingen voor het overwinteren. Er zijn nog heel wat klusjes die we aan de camper gedaan willen hebben, maar om niet alles tegelijk te doen pakken we elke keer een van de lijst. Deze keer begonnen we met de lakschade aan de buitenkant van bijna alle deurtjes. We haalden een deurtje er uit bij de scharnieren en schuren deze netjes op, we vullen de beschadigde plekken op met een primer en daarna spuiten we hem netjes af. Nu ik dit schrijf klinkt het heel makkelijk, maar zo ging het natuurlijk niet. Tussendoor hebben we veel moeten opschuren en het opnieuw moeten spuiten en natuurlijk veel moeten wachten tijdens de droog uren. Maar we zijn voorlopig tevreden met het resultaat.



Het is door omstandigheden maar bij een deurtje gebleven want er kwam een hele emotionele tijd aan. Zoals vele van jullie misschien al ergens gelezen hebben, hebben we afscheid moeten nemen van onze lieve Hoagy. In zijn laatste week werd hij ziek en ook al dachten we even dat het weer de goede kant op ging, hebben we helaas moeten besluiten hem in te laten slapen. Dit is een groot gemis voor ons en het is om ons heen enorm stil.

De laatste twee maanden hebben we naast de klusjes aan de camper ook wat klussen op het huis gedaan, zoals de kozijnen schilderen, de tuin in orde maken en hebben we meerdere ziekenhuiscontroles gehad.

Op het moment dat deze eerste nieuwsbrief verzonden wordt, zijn we vertrokken naar het hopelijk zonnige zuiden. Reizen jullie weer met ons mee via onze social media? [Instagram](#) [Facebook](#) [Youtube](#)

In deze eerste nieuwsbrief hebben we wat onderwerpen uitgelicht, waar we wat verder op in willen gaan, heel veel leesplezier!

Heel veel liefs,

Floranke & Gideon



Hoagy

We hebben afscheid moeten nemen van onze lieve Hoagy.

Onze vriend, onze trouwe viervoeter, onze lieve knuffelaar, ons reismaatje en avonturier.

Hij is 14 jaar en 3 maanden geworden en heeft een fantastisch leven gehad!

De laatste week van zijn leven werd hij ziek en ook al dachten we even dat het weer de goede kant op ging, omdat hij weer energie had en enthousiast door het huis huppelende, weer aandacht vroeg en graag met ons mee met de camper wilde. Bleek dat slechts voor 3 dagen maar te zijn, want daarna stortte hij weer in en hebben we helaas moeten besluiten hem in te laten slapen.

Dit is een heel groot gemis voor ons omdat Hoagy al als pup bij ons is en we hem overal mee naar toe hebben genomen. In ons huis is het enorm stil en nu we onderweg zijn missen we hem nog erger. We hebben moeite om hier aan te wennen.



Nieuwe reisplannen

Zoals al aangegeven zijn we weer vertrokken en wel naar het zuiden van Europa, Spanje en Portugal. We weten nog niet helemaal hoe onze reis gaat verlopen want we laten ons leiden door het mooie weer. We willen Portugal dit keer wat langer bezoeken, maar als het daar net zo als vorig jaar veel blijft regenen dan blijven we liever in Spanje. Het afgelopen jaar was het namelijk het slechtste jaar sinds 7 jaar, dus we hebben goede hoop dat het alleen maar beter kan worden dan vorig jaar.



Dit jaar hebben we een nieuwe tweedehands tent gekocht voor de periode dat we langer op een plek staan. Want we willen in ieder geval op onze vaste overwinterlocatie wat langer gaan staan, en dan is wat extra ruimte wel heel fijn.

Nieuw avontuur

Naast de reizen die we maken zijn we ook weer begonnen met sporten en wel met golf. Na twee cursussen van meerdere weken hebben we onze techniek en vaardigheden verbeterd. Ook hebben we tijdens deze cursus onze baanpermissie, theorie-examen en onze handicap gehaald. En met dit op zak mogen we nu op bijna elke baan spelen, in binnen en buitenland.



Ook werden we weer benaderd door TransFit, dit is een stichting die mensen met een orgaantransplantatie stimuleert te sporten en om aandacht te krijgen voor orgaantransplantatie. Deze stichting is aangesloten bij de World Transplant Games, een soort olympische spelen voor mensen met een orgaantransplantatie. (lees onze blog over [World Transplant Games](#)). We zijn al eens eerder lid geweest van deze stichting en we hebben al eens eerder meegedaan aan de

WTG, maar dat was jaren geleden en we beoefenden een andere sport.

Ze benaderde ons met de vraag of we weer mee wilden doen, dit omdat volgend jaar de Europese spelen in Nederland wordt georganiseerd, en wel in Arnhem, en ze met zo'n groot mogelijk team Nederland willen presenteren. En omdat we natuurlijk nu weer aan het sporten zijn, zouden we een mooie aanvulling kunnen zijn voor het Nederlandse Transplantatie Team

Dit zagen we wel als een mooie nieuwe uitdaging!

Dus vanaf nu zullen we onderweg en thuis regelmatig op de golfbaan te vinden zijn om ons spel te verbeteren en ons klaar te stomen voor de European Transplant Games 2026



Gezondheid

We benoemden het al hierboven, we hebben weer meerdere ziekenhuis bezoeken gehad de afgelopen maanden. Zoals de meeste van jullie ondertussen al weten hebben we beiden een niertransplantatie gehad en daarvoor moeten we meerdere keren per jaar voor controle. Daarnaast hebben we vele andere klachten erbij gekregen.

Zo zijn we beide weer gecontroleerd bij de dermatoloog, en hebben ze gelukkig geen gekke plekjes gevonden. Door onze medicijnen hebben we 100% meer kans op huidkanker dan iemand die deze medicijnen niet slikt.

Toen Floranke eind augustus weer bloed liet prikken waren niet alle waarden goed, zo was haar fosfaat en ijzer weer veel te laag. Voor het fosfaat kreeg ze vorige jaar na de operatie een infuus, maar verder moet ze dit met voeding proberen te verhogen of te onderhouden. Voor het te lage ijzer heeft ze in oktober een ijzerinfuus gekregen, hopelijk krijgt ze hierdoor meer energie. Haar nierfunctie is mooi stabiel en deze werkt zeer goed nu al 18 jaar.

Ook kreeg ze een echo van haar oude en donornier, omdat hier cysten in groeien, deze moeten regelmatig gecontroleerd worden dan ze niet verder groeien of vervelend gaan doen, zoals ontsteken of van structuur veranderen.

Gideon voelde zich in september helemaal niet lekker en daarom hebben ze bij hem een uitgebreid onderzoek gedaan, zoals een longfoto, uitgebreide echo van de onderbuik (waar zijn nieren in zitten, een niet werkende donornier die afgestoten is en een werkende donornier), uitgebreid bloed en urine onderzoek. Uit deze onderzoeken kwam gelukkig niets, wel zagen ze dat zijn mild aan de grote kant was, dit is wel iets om vaker te checken.

Ook moest hij bij de cardioloog langs omdat zijn hart regelmatig overslaat, dit schijnt bij iedereen wel eens te gebeuren maar omdat Gideon het zo duidelijk voelt wilde ze dit toch verder onderzoeken en krijg hij 24 uur een holter om.

Recepten van de Travelchef



We hebben ondertussen meer dan 10 recepten op onze website! Allemaal geïnspireerd door onze reizen. Blijf vooral genieten en laat ons weten wat jouw favoriete recept is.

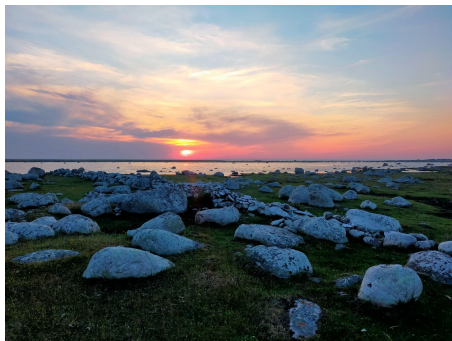
[Naar recepten](#)

Onze laatste blogs



Kamperen in alle seizoenen

We houden ervan om elk moment van het jaar op pad te gaan, want elk seizoen heeft zo zijn charmes. LENTE, Het moment dat het voorjaar weer begint en de eerste bloemetjes beginnen uit te lopen, gaan ook de campings weer langzaam open.. [lees verder](#)



Dromen

Iedereen heeft dromen, grote of kleine dromen. En uiteraard hebben en hadden wij ook dromen, één van onze dromen was: emigreren naar een ander land... [lees verder](#)

Column Nier Magazine

In de maand september stonden we voor de zesde keer in het Nier Magazine van de Nierstichting met een eigen column! En dit keer ging onze column over de World Transplant Games en sporten met nierschade..... [lees verder](#)

.....



Wil je nou ook deze nieuwsbrief ontvangen in je mail? Stuur een mailtje naar [ons mailadres](#) of laat een berichtje achter op [onze website](#)

Daarnaast zouden we het super leuk vinden als jullie met ons mee reizen via YouTube, Instagram, Facebook en onze website.

Als jullie vragen hebben, nieuwe onderwerpen of tips dan horen we dat graag.



Floranke & Gideon